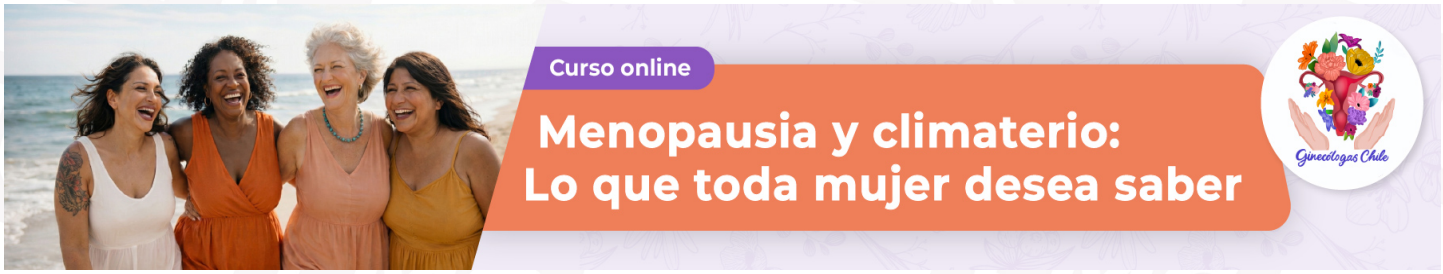
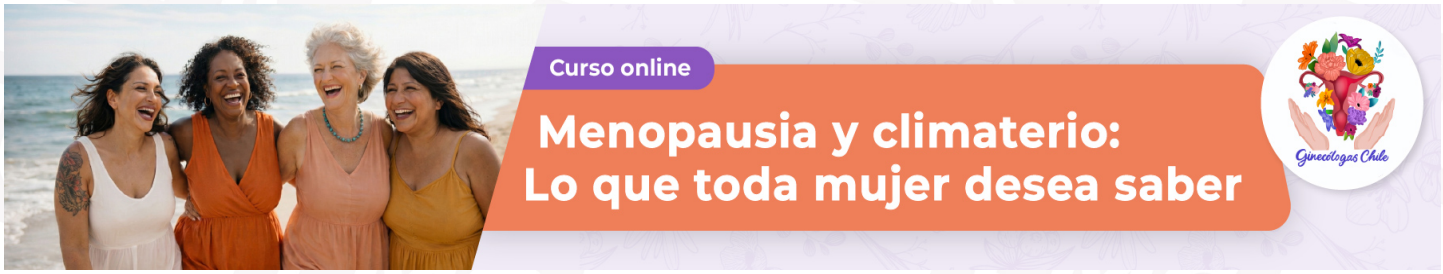


PROGRAMA

Actividad	Fecha	Tema
Clase 01	27-04-2026	Ser mujer en menopausia en el 2026
Clase 02	27-04-2026	Menopausia: una excepción evolutiva
Clase 03	04-05-2026	Entendiendo el camino a la menopausia
Clase 04	04-05-2026	La montaña rusa hormonal
Clase 05	11-05-2026	“Toc toc, llegue antes”: Insuficiencia Ovárica Prematura
Clase 06	11-05-2026	El cuerpo te habla
Clase 7a	18-05-2026	Cuando la pesa no miente y es lo único que recuerdo: Aumento de peso y menopausia
Clase 7b	18-05-2026	Niebla mental
Clase 08	18-05-2026	El torbellino emocional (spoiler: no estás loca)
Clase 09	25-05-2026	Tiempos de sequía: Síndrome Genitourinario de la menopausia
Clase 10	25-05-2026	Preparando el camino: ¿cómo aprovechar este segundo tiempo?
Clase 11	01-06-2026	Terapia hormonal ¿Tu mejor aliada?
Clase 12	01-06-2026	Tratamientos no hormonales de la menopausia: no todo está perdido
Clase 13	08-06-2026	Suplementos: más allá del marketing
Clase 14	08-06-2026	¿Y el sexo qué? La sexualidad no se jubila
Clase 15	15-06-2026	¿Qué te diría tu "yo" del 2056?
Clase 16	15-06-2026	De la Meno a la Plenipausia
Conferencia	23-06-2026	Jornada presencial - 16 de mayo de 2026



Programa sujeto a modificaciones según disponga la Asociación Ginecólogas Chile.