Curso online

Menopausia y climaterio: Lo que toda mujer desea saber

Descripción

La menopausia y el climaterio constituyen una etapa trascendental en la vida de las mujeres, históricamente invisibilizada y subestimada. A pesar de que todas las mujeres transitan por este proceso, el acceso a información clara, confiable y comprensible ha sido limitado. Este curso surge como una iniciativa pionera de la Asociación Ginecólogas Chile para acercar educación en salud a mujeres de la comunidad, fortaleciendo su derecho a informarse y a vivir esta etapa con mayor autonomía y bienestar.

Clases en modalidad online. Incluye una jornada presencial experiencial, participativa y con cupos limitados

Impartido por Ginecólogas Chile

¡No necesitas conocimientos previos!

Objetivos

Objetivo general:

Entregar información clara, actualizada y basada en evidencia que permita a las mujeres comprender la menopausia y el climaterio, favoreciendo la toma de decisiones informadas para su bienestar integral.

Objetivos específicos:

- Reconocer los cambios físicos, emocionales y sexuales asociados a la menopausia.

- Identificar los síntomas más frecuentes y su impacto en la vida cotidiana.

- Conocer las alternativas terapéuticas disponibles, hormonales y no hormonales.

- Promover el autocuidado y una vivencia más consciente y acompañada de esta etapa vital.

Requisitos

- Conocimientos a nivel usuario de computación, internet y correo electrónico.

- Disponer de acceso a Internet con velocidad de 10 Mbps o superior. Verificar aquí.

- Contar con una casilla de correo electrónico activa.

Metodología

Curso completamente online, compuesto por 16 clases grabadas de entre 15 y 25 minutos cada una, disponibles durante tres semanas para ser vistas a libre ritmo, a través de la plataforma EMC SAVAL. Como cierre del curso, se realizará una jornada presencial el día **sábado 9 de mayo** en la mañana (horario por confirmar), en dependencias del Colegio Médico, con cupos limitados, que contempla mesas redondas y actividades grupales.

Directores

Dra. Marcia Venegas Naranjo
Dra. Claudia Santiago Hernández
Dra. María de los Ángeles Rodríguez Baeza
Dra. Cristina Rivera Arcos
Dra. Loreto Vargas Pampaloni

Valores

$10.000 Inscripción general

Contacto

cursosginecologaschile@gmail.com

https://emc-saval.com/2026-AGC-CMG/