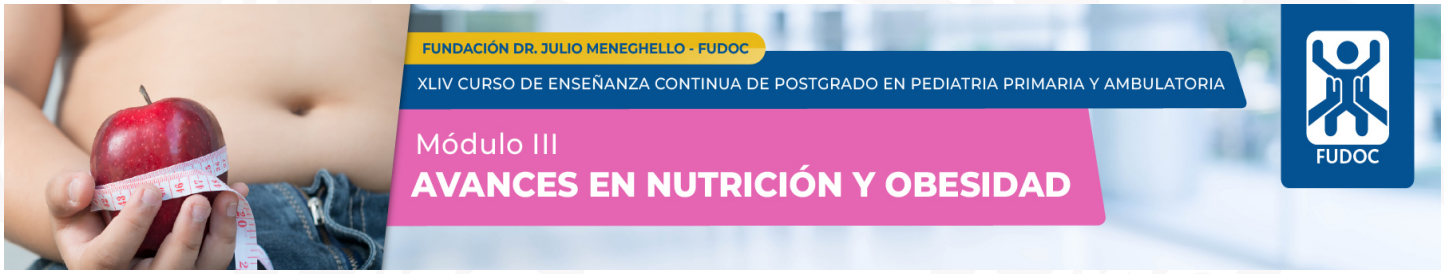

PROGRAMA

Actividad	Fecha	Tema
Clase 01	21-07-2025	Fibra alimentaria. Tipos e importancia en prevención de enfermedades.
Clase 02	21-07-2025	Los primeros 1000 días. ¿Qué tienen de especial?
Clase 03	28-07-2025	Ácidos grasos omega-3: Importancia nutricional y clínica
Clase 04	28-07-2025	Colesterol y su perfil
Clase 05	04-08-2025	Mitos y verdades sobre las grasas saturadas.
Clase 06	04-08-2025	Lácteos una visión general
Clase 07	11-08-2025	Microbiota intestinal suplementos pre y probióticos. Eje intestino-cerebro.
Clase 08	11-08-2025	Nutrientes esenciales: Vitaminas, minerales y aminoácidos
Clase 09	18-08-2025	Alimentación y nutrición en el preescolar y escolar: ¿Qué está ocurriendo en Chile?
Clase 10	18-08-2025	Obesidad visceral y sus complicaciones
Clase 11	25-08-2025	Obesidad infantil una pandemia invisible. Llamado urgente a la acción.
Clase 12	25-08-2025	Aspectos legales de licencias médicas
Encuesta	25-08-2025	Encuesta de evaluación
Evaluación	01-09-2025	Evaluación final - Módulo III
Contenido	08-10-2025	Certificado del Módulo

Programa sujeto a modificaciones según disponga la Fundación Dr. Julio Meneghello Rivera.