

Curso online

Perspectivas actuales y desafíos futuros en deporte infanto-juvenil

PROGRAMA

Actividad	Fecha	Tema
Clase 01	02-10-2023	Evaluación pre-participativa deportiva
Clase 02	02-10-2023	Políticas públicas para promover la actividad física y mejorar la salud de la población
Clase 03	02-10-2023	Estrategias en promoción de la actividad física
Clase 04	09-10-2023	Prevención cardiovascular en los primeros 1000 días
Clase 05	09-10-2023	Aspectos fisiológicos del niño en ejercicio
Clase 06	09-10-2023	Determinantes contextuales de la actividad física y ejercicio en población pediátrica
Clase 07	16-10-2023	Consideraciones nutricionales en niños y adolescentes deportistas
Clase 08	16-10-2023	Niña, adolescente y deporte
Clase 09	23-10-2023	Nuevas perspectivas en Deporte infanto-juvenil
Clase 10	23-10-2023	Enfoque neurointegrativo: Propuesta metodológica de ejercicio infantil
Clase 11	30-10-2023	Déficit energético relativo en deporte (RED-S)
Clase 12	30-10-2023	Entrenamiento en niños con síndrome metabólico
Clase 13	06-11-2023	Desarrollo deportivo en la infancia
Clase 14	06-11-2023	Etapas a considerar en el entrenamiento físico en adolescentes
Clase 15	13-11-2023	Uso de bebidas deportivas y energizantes en niños y adolescentes deportistas
Clase 16	13-11-2023	Lesiones deportivas en niños, niñas y adolescentes. Estrategias de prevención
Encuesta	13-11-2023	Encuesta de evaluación
Evaluación	20-11-2023	Evaluación online



Curso online

Perspectivas actuales y desafíos futuros en deporte infanto-juvenil

Contenido	29-12-2023	Certificado del Curso

Programa sujeto a modificaciones según disponga la Sociedad Chilena de Pediatría.