

Curso Online

RE-ACTIVACIÓN FÍSICA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

PROGRAMA

Actividad	Fecha	Tema
Clase 01	29-11-2021	Salud cardiovascular en pediatría. Orientaciones del MINSAL en Chile y la UNICEF
Clase 02	29-11-2021	Aterosclerosis subclínica en pediatría: En quién sospecharla
Clase 03	29-11-2021	Prescripción de ejercicio en niño sano, con malnutrición por exceso y con patología crónica
Clase 04	06-12-2021	Prevención primordial de la malnutrición por exceso en pediatría
Clase 05	06-12-2021	Falla multiorgánica producto de la malnutrición por exceso
Clase 06	06-12-2021	Evaluación pre-participativa del escolar pre y post COVID-19. Consenso Chileno
Clase 07	13-12-2021	Importancia del apoyo parental para realizar actividad física en niños, niñas y adolescentes
Clase 08	13-12-2021	Inactividad física y ejercicio físico en niños, niñas y adolescente antes y durante la pandemia
Clase 09	13-12-2021	Importancia del entorno para la actividad física en pediatría
Clase 10	20-12-2021	Consideraciones sobre la prescripción del ejercicio durante el desarrollo motor infantil
Clase 11	20-12-2021	Influencia de la actividad física en la composición corporal y maduración biológica
Clase 12	20-12-2021	Entrenamiento de fuerza en pediatría: Cuándo, cómo y por qué realizarla
Clase 13	27-12-2021	Evaluación de la aptitud cardiorrespiratoria a través de pruebas de campo como identificador de riesgo cardio-metabólico en niños, niñas y
Clase 14	27-12-2021	Actividad física y deporte para niñas, niños y adolescentes con discapacidad
Clase 15	03-01-2022	Recomendaciones para la adherencia a la educación física en las diferentes etapas escolares
Clase 16	03-01-2022	Importancia del transporte activo en la salud cardio-metabólica en pediatría
Encuesta	03-01-2022	Encuesta de evaluación
Evaluación	10-01-2022	Evaluación online



Curso Online

RE-ACTIVACIÓN FÍSICA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Programa sujeto a modificaciones según disponga la Sociedad Chilena de Pediatría.