



Curso Online

RE-ACTIVACIÓN FÍSICA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

29 NOV 2021
10 ENE 2022

Temas

- Salud cardiovascular en pediatría. Orientaciones del MINSAL y la UNICEF
- Aterosclerosis subclínica en pediatría: En quién sospecharla
- Prescripción de ejercicio en niño sano, con malnutrición por exceso y con patología crónica
- Prevención primordial de la malnutrición por exceso en pediatría
- Falla multiorgánica producto de la malnutrición por exceso
- Diferencias fisiológicas en la actividad física en pediatría
- Consideraciones sobre la prescripción del ejercicio durante el desarrollo motor infantil
- Actividad física y deporte para niñas, niños y adolescentes con discapacidad
- Recomendaciones para la adherencia a la educación física en las diferentes etapas escolares
- Importancia del apoyo parental para realizar actividad física
- Evaluación pre-participativa del escolar pre y post COVID-19. Consenso Chileno
- Entrenamiento de fuerza en pediatría: Cuándo, cómo y por qué realizarla
- Evaluación de la aptitud cardiorrespiratoria a través de pruebas de campo
- Inactividad y ejercicio físico en niños, niñas y adolescentes antes y durante la pandemia
- Importancia del entorno para la actividad física en pediatría
- Importancia del transporte activo en la salud cardio-metabólica en pediatría

Director

Dr. Paulo Valderrama Erazo
Rama Medicina del Deporte y Actividad Física - SOCHIPE

Coordinador

Dr. Arnoldo Quezada Lagos
Secretaría de Educación Continua - SOCHIPE

Acreditación

El curso acredita 32 horas académicas

Valores

\$ 70.000	Médico
\$ 40.000	Otro profesional de la salud
\$ 35.000	Socio SOCHIPE
\$ 35.000	Médico becado
100 USD	Médico del extranjero
50 USD	Otro profesional del extranjero
Sin costo	Socio mayor de 65 años
Sin costo	Socio exento de cuota social

*Sin costo para becados de primer año de pediatría de todas las universidades del país.

